

# サンシュユ(山茱萸) ミズキ科

*Cornus officinalis*

花期:春。落葉小高木。花木。日当りの良いところを好む。  
原産地:中国、韓国。

別名に、ハルコガネバナ(春黄金花)、アキサンゴ(秋珊瑚)がある。

前者は、早春に葉に先立って枝一面に黄金色の花をつけることから名づけられ、後者は、8~9月にかけて赤く熟した実をつけることに由来する。

この実は、壮強、健胃、腰痛に効くといわれ、薬木として日本に導入されたという。

(代々木公園ボランティア)