

ヤマハギ(山萩) マメ科

Lespedeza bicolor

花期：7～9月。落葉低木。秋の七草。分布：日本各地

秋に花をさかせるので、和字で萩と書く。

毎年地上部が枯れて古い株からたくさんの芽をだすことから、生命力、復活を意味する「生芽・生え木(はえぎ)」の転訛説や、枝を束にして箒にしたことから「掃木(ははき)」がハギになった説などある。

万葉集にもっとも多く(約140種)詠まれている植物。
お彼岸の「おはぎ」は「萩の餅」が由来。

(代々木公園ボランティア)